NEVÍTE, CO S EMOCEMI?

HLAVNĚ O NICH S DĚTMI MLUVME



Výrazné dětské emoce jsou často něco, s čím si jako rodiče neumíme poradit. Proč se něčeho tak moc bojí? Kvůli čemu se neustále vzteká? Pojďme se společně podívat na to, jak s dětskými strachy a hněvem pracovat. Máme pro vás hned čtyři pomocníky, kteří se jistě stanou vašimi oblíbenými průvodci.

Vybrali jsme čtveřici knižních novinek z nakladatelství Host, v nichž se to emocemi jenom hemží. A rozhodně to nejsou knížky, které by vám radily, jak děti emocí zbavit. Protože cílem přece není je ze života vytěsnit, ale naučit se s nimi pracovat a pochopit, proč se nám dějí. A možná taky trochu s nimi začít spolupracovat.

Jak pomoci malým strašpytlům, kteří se bojí tmy nebo si nevěří? Želvička v komiksu **Armelka a Miklík** se bojí tmy tak moc, že se nedokáže schovat ani do vlastního krunýře. Její bezmoc a probdělé noci promění až setkání se světluškou Miklíkem, který jí přináší nejen světlo, ale hlavně trpělivého kamaráda. Něžný příběh připomíná, že i ten největší strach ztrácí sílu, když na něj nejsme sami.



O překonávání strachu je i pohádka **Česnečka a upír** z pera ilustrátorky Bree Paulsenové. Česnečka si pořád myslí, že všechno dělá špatně, a ze všeho nejraději by zůstala zalezlá ve své bezpečné zahrádce. Jenže okolnosti ji donutí vyrazit vstříc obávanému upírovi. Je to milý a vtipný příběh o tom, že i ten, kdo se cítí malý a nejistý, v sobě může najít obrovskou dávku odvahy.

Co se naopak děje v hlavičce dítěte, když ho zaplaví nekontrolovatelný hněv, a jak mu ukázat, že i ta největší emoční bouře se dá smýt bez šrámů na duši? Podmanivá kniha **Hromová královna** autorské dvojice Maja Lunde a Lisa Aisato pomáhá nahlédnout do mysli malé Isabelly, pro kterou je vztek jako nasazená koruna. Napínavá kniha s hromadou nádherných ilustrací dává čtenářům víc než příběh o potřebě někam patřit. Dává jim i jazyk, díky němuž se můžou pokusit popsat své vlastní emoce.



O zvládání vzteku ví svoje i hlavní postava komiksu **Její výsost Břečka, princezna z Bahnova** od Beatrice Alemagne. Juki si o sobě myslí, že je zlá a protivná, a když se naštve, křičí a buší pěstmi do země. A tak když jednou ve vzteku vyhodí klíče do kanálu, ocitne se na dobrodružné cestě podzemím. Průvodkyní se jí stane bahnitá obluda, princezna Břečka, která roste z holčiččina zlobení. Kniha bude dětem láskyplným průvodcem po vlastních emocích. Ukáže jim, že každý se někdy vzteká a že to neznamená, že je zlý. Protože jako se dají umýt zablácené ruce, dá se smýt i vlastní vztek.

Všechny tyto knížky rodičům i dětem otevírají dveře k rozhovorům o tématech, pro která se jinak těžko hledají ta správná slova. Ukazují totiž to nejdůležitější – žádná emoce není špatná a s láskou a pochopením se dá zvládnout úplně všechno.

